Facteurs de risque

Facteurs individuels
Âge - Sexe - Santé - Taille

Facteurs Biomécaniques
Amplitude articulaire - Effort
Durée - Répétitivité
(Position statique assise)

TMS
Pathologies/ Plaintes

Facteurs liés aux ambiances physiques
Ambiance thermique
Bruit - Vibration - Eclairage

Facteurs Psycho-Sociaux
Risque Psycho-Social
Violences - Stress

Tendinopathie, Lombalgie, Syndrome du canal carpien, Epicondylite, Hygroma du genou…
Les **TMS** sont des maladies qui touchent les tissus mous autour des articulations: **muscles, tendons et nerfs**.
Ils touchent principalement le cou, les épaules et les poignets.
Les TMS des membres inférieurs sont plus rares et concernent principalement le genou.

Document Unique = Recenser tous les risques (dont risque TMS) et les actions de prévention.

Démarche Ergonomique = Action de prévention **(participative-globale-pluridisciplinaire).**

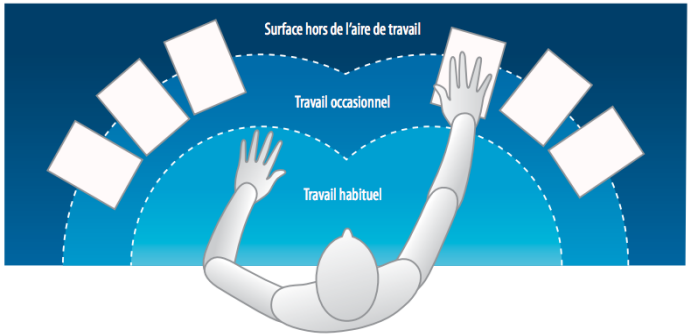
Enjeux de la Prévention

Absentéisme= 16,7 J/an/salarié, en moyenne.
1 point d'absentéisme = 0,3% masse salariale.

TMS = 86% des Maladies Professionnelles

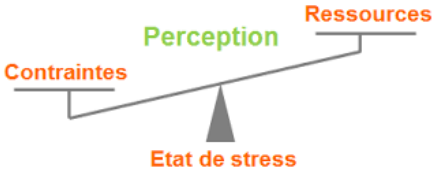
1 €uro investi en prévention rapporte de 2,2 € à 4,8 € à l'entreprise, 13€, pour les RPS. (INRS)

« Il faut recentrer le travail pour limiter les amplitudes articulaires ».



Accident de Travail (2015 Bretagne) = 2 jours de travail perdus/an/salarié.

Chute de plain-pied = 1ère cause Accident de Travail



Stress = déséquilibre entre la perception qu'une personne a des contraintes que lui impose son environnement et la perception qu'elle a de ses propres ressources pour y faire face.

Stress = 50% de l'absentéisme = -20% productivité

Facteurs de risque psycho-social

L'intensité et le temps de travail (quantité de travail, complexité des tâches, responsabilités…).

Les exigences émotionnelles (contact avec le public, avec des personnes en souffrance, peur du travail, dissimulation des émotions…).

L'autonomie (marges de manœuvres, utilisation et accroissement des compétences, monotonie, ennui …).

Les rapports sociaux au travail (esprit d'équipe, reconnaissance, conflits, violences…).

Les conflits de valeurs (éthique, qualité, travail inutile…).

L'insécurité de la situation de travail (salaire, précarité, prospectives, changements…).